

Al festival di Dogliani

Parodi: “Amo la tv non la sua cattiveria”

di **Martina Tartaglino** • a pagina 11

Autrice e presentatrice del cooking show di Real Time

Parodi “Mi piace la tv ma non la sua cattiveria”

di **Martina Tartaglino**

Rifaremo torte come la Saint Honoré, il Paris Brest o i macaron, che non sono poi così facili da fare ma sono l'abc per ogni pasticciere. Un ritorno alle origini

Preservo le mie origini alessandrine. La mia casa del cuore è nel Monferrato, a Carpeneto, dove vado appena posso perché è luogo molto amato dai miei figli

Il suo talent compie dieci anni e piace perché si distingue dagli altri per lo stile soft: niente aggressività pur senza rinunciare alla competizione

Benedetta Parodi è ospite della prima giornata del [Festival della tv](#) di Dogliani. La popolare conduttrice sarà in piazza Umberto I alle 17 per dialogare con Alessandra Comazzi a poche ore dalla messa in onda della nuova stagione di “Bake Off Italia - Dolci in forno” il cooking show di Real Time che presenta con successo da dieci edizioni.

Ci può dare qualche “assaggio” delle nuove puntate?
«“Bake Off” comincia ad avere un’età importante ed è quindi un’edizione particolare, di celebrazione. Torniamo alla

tradizione dei dolci classici, facili da riconoscere anche da casa, quei dolci che viene voglia di replicare. Mentre nelle scorse stagioni i concorrenti dovevano misurarsi con preparazioni sperimentali, questo sarà l’anno della pasticceria classica».

Qualche esempio?

«Penso a torte come la Saint Honoré, il Paris Brest o i macaron, che non sono poi così facili da fare ma sono l’abc per ogni pasticciere. Un ritorno alle origini che secondo me è molto bello e piacerà».

Che cosa ama di questo show?

«“Bake Off” è un programma che amo perché non mi piacciono aggressività e cattiveria in tv. I talent sono competitivi e anche “Bake Off” lo è perché in paldo c’è il titolo di “Miglior pasticciere amatoriale d’Italia” però essendo un contest di dolci è un programma senza cattiveria».

Un programma dolce in tutti i sensi?

«Ci si può aiutare e spesso fioriscono delle amicizie. È questo

che me lo fa amare molto, me lo fa sentire come un abito che vesto bene».

Sono le sue ricette semplici e alla portata di tutti ad aver spopolato?

«Sono stata pioniera in questo, sdoganando le ricette veloci e vincenti che oggi si trovano nei video su Instagram».

Cosa ne pensa appunto dei video di ricette sui social?

«Faccio fatica a seguire Tik Tok, devo imparare dai miei figli. Sono su Instagram. Trovo poi che la cucina fatta dagli italiani sia molto carina e faccio il tifo per loro, mentre trovo orrenda quella che



arriva dall'America che parte bene con pasta sfoglia, un po' di formaggio, una fetta di prosciutto e poi ti distrai un attimo e ci mettono la besciamella, altro formaggio, il salame e alla fine vengono fuori delle cose esagerate».

Guarda la tv oltre a farla?

«Meno di prima e in streaming o registrata: con le nuove piattaforme è cambiato il modo di fruire della tv. Alla sera a casa guardiamo sempre "l'Eredità" e poi passiamo al telegiornale.

Cosa bolle in pentola dopo "Bake Off"?

«Sono molto curiosa di vedere la

reazione dello spin off che seguirà "Bake Off" e dal titolo "Bake Off Professional" e che andrà avanti fino a Natale. I protagonisti saranno non più pasticceri amatoriali, ma delle famiglie di professionisti. Secondo me è un programma che ha molte potenzialità e sarà molto interessante vedere i diversi metodi di lavoro e le dinamiche familiari all'interno delle squadre».

È originaria di Alessandria.

Nonostante sia milanese d'adozione, mantiene ancora un legame col Piemonte?

«Stettissimissimo. La mia casa del cuore è nel Monferrato, a

Carpeneto, dove vado appena posso perché è luogo molto amato dai miei figli, dalla mia famiglia. La mia cucina di riferimento è la cucina piemontese, il mio dialetto è quello alessandrino. La mia famiglia è proprio piemontese nel cuore e io torno sempre volentieri».

Corre a casa a vedere la prima puntata di Bake Off o si ferma nelle Langhe?

«Mi fermo, il bello della possibilità di registrare è proprio quello. Domani sera sarò ad Alba con mio marito Fabio e saremo ospiti di amici, ci fermeremo lì. A farci una bella cena piemontese».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



▲ **Volto amico** Benedetta Parodi

